

平成17年

広報

2

むつざわ

No.442

発行 睦沢町役場

〒299 - 4492

千葉県長生郡睦沢町下之郷1650 - 1

☎ 0475 - 44 - 1111(代)

URL <http://www.town.mutsuzawa.chiba.jp>

✉ soumu@town.mutsuzawa.chiba.jp



Contents

睦沢町職員給与等を公表します	P 2 ~ 3
確定申告はお早めに / ほか	P 4 ~ 5
循環型社会と3R	P 6
知っておきたい健康の話	P 7
まんすりーむつざわ	P 8 ~ 9
公民館だより	P 10
資料館だより	P 11
総合運動公園だより・	P 12
くらしの情報 / 日曜・休日当番医ほか	P 13 ~ 15

晴れやかな成人式

久しぶりに再会する友人を見つけて、
にぎやかに歓談。

新成人、男性57名、女性50名、皆さんの
晴れやかな門出です。



睦沢町職員給与等を公表します。



睦沢町職員給与等について、町民のみなさんにご理解いただくため次のとおり公表します。ここに掲載している給与などは、すべて税や各種保険料を差し引く前の金額です。

(6) 一般行政職の級別職員数の状況

(平成16年4月1日現在)

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	8級	計
標準的な職務内容	主事補 技師補	主事 技師	主任主事 主任技師	副主査	係長	主査	課長補佐	課長 主幹	
職員数	人 9	人 19	人 4	人 5	人 10	人 8	人 6	人 12	人 73
構成比	% 12.3	% 26.0	% 5.5	% 6.9	% 13.7	% 11.0	% 8.2	% 16.4	% 100
参1年前の考構成比	% 5.6	% 29.2	% 9.7	% 4.2	% 16.7	% 8.3	% 9.7	% 16.6	% 100

(注) 1 睦沢町の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。
2 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

(7) 昇給期間短縮の状況 該当なし

(8) 職員手当の状況

ア. 期末・勤勉手当及び退職手当

区分	睦 沢 町	国
	(平成16年度支給割合)	(平成16年度支給割合)
期末手当	期末手当 勤勉手当 6月期 1.40月分 0.7月分	期末手当 勤勉手当 6月期 1.40月分 0.7月分
勤勉手当	12月期 1.60月分 0.7月分 計 3.00月分 1.4月分	12月期 1.60月分 0.7月分 計 3.00月分 1.4月分
	職制上の段階、職務の級等による加算措置 有 (支給率) 自己都合 勤奨・定年 勤続20年 21.0月分28.0875月分 勤続25年 33.75月分43.335月分 勤続35年 47.5月分60.99月分 最高限度額 60.0月分60.99月分	職制上の段階、職務の級等による加算措置 有 (支給率) 自己都合 勤奨・定年 勤続20年 21.0月分28.0875月分 勤続25年 33.75月分43.335月分 勤続35年 47.5月分60.99月分 最高限度額 60.0月分60.99月分
退職手当	その他の加算措置 定年前早期退職特例措置 (2%~20%加算) 退職時特別昇給 1号級	その他の加算措置 定年前早期退職特例措置 (2%~20%加算) 退職時特別昇給 1号俸

(注) 退職手当は、千葉県市町村総合事務組合の退職手当条例で支給率が定められています。

イ. 調整手当

調整手当 (平成16年 4月1日現在)	支給対象地域	睦沢町全域
	支給率	2%
	支給対象職員数	全職員
	支給対象職員1人当たり 平均支給年額(平成15年度決算)	73,392円

ウ. 特殊勤務手当

特殊勤務手当 平成15年度	区 分	全職種
	職員全体に占める手当支給職員の割合	0%
	支給対象職員1人当たり平均支給年額	0円
	手当の種類(手当数)	6

エ. 時間外勤務手当

時間外勤務手当	平成14年度	支 給 総 額	5,726千円
		職員1人当たり支給年額	50千円
	平成15年度	支 給 総 額	5,614千円
		職員1人当たり支給年額	49千円

(1) 人件費の状況(平成15年度普通会計決算)

区分	住民基本 台帳人口 (年度末)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 (B/A)	(参考) 平成14年度 の人件費率
平成 15年度	平成 16,331 8,159人	千円 3,387,961	千円 175,170	千円 829,219	% 24.5	% 23.6

(注) 人件費には、特別職に支給される給料、報酬等を含みます。

(2) 職員給与と費の状況(平成16年度普通会計予算)

区分	職員数 A	給 与 費				一人当たり給 与費 B/A
		給 料	職員手当	期末・勤勉 手 当	計 B	
平成 16年度	112人	千円 417,292	千円 44,177	千円 169,757	千円 631,226	千円 5,636

(注) 1 職員手当には退職手当を含みません。
2 給与費は、当初予算に計上された額です。

(3) 職員の平均給料月額、平均給与月額及び平均年齢の状況

(平成16年4月1日現在)

区 分	一 般 行 政 職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
睦 沢 町	308,400円	334,482円	40.8歳
千 葉 県	365,545円	448,706円	43.9歳

(4) 職員の初任給の状況

(平成16年4月1日現在)

区 分	一 般 行 政 職			
	法 定 初 任 給		採用2年経過日給料額	
	大 学 卒	高 校 卒	大 学 卒	高 校 卒
睦 沢 町	160,200円	138,800円	177,400円	148,500円
千 葉 県	177,400円	143,300円	190,200円	154,300円
国	170,700円	138,800円	184,400円	148,500円

(5) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

(平成16年4月1日現在)

区 分	経験年数10年		経験年数20年	
	一 般 行 政 職		一 般 行 政 職	
	大 学 卒	高 校 卒	大 学 卒	高 校 卒
睦 沢 町	234,600円	205,700円	361,900円	310,900円

(注) 経験年数とは、卒業後直ちに採用され引き続き勤務している場合は、採用後の年数をいいます。





オ．扶養手当・住居手当及び通勤手当

区分	内 容 (平成16年4月1日現在)	国の制度との異同	国の制度と異なる内容
扶養手当	<ul style="list-style-type: none"> 配偶者 14,000円 配偶者以外の扶養親族 2人まで 1人 6,000円 3人目から 1人 5,000円 満16歳の年度の初めから満22歳の年度末までの子がいる場合の加算 1人 5,000円 	同 じ	
住居手当	<ul style="list-style-type: none"> 借家の場合（家賃12,000円を超える場合に限る。） 家賃の額に応じて27,000円を限度に支給 自宅の場合 （新築・購入後5年間 3,000円） 	異なる	<ul style="list-style-type: none"> 自宅の場合 1,000円 （新築・購入後5年間2,500円）
通勤手当	<ul style="list-style-type: none"> 交通機関を利用する場合 全額支給 自家用車等を使用する場合 使用距離に応じて 2,500円～25,970円 	異なる	<ul style="list-style-type: none"> 交通機関利用者 全額支給限度額 45,000円 ・1/2加算限度額 5,000円 ・自家用車等を使用する場合 使用距離に応じて 2,000円～20,900円

(10) 部門別職員数の状況と主な

増減理由

(各年4月1日現在)

区 分	職 員 数		対前年 増減数	
	平成15年	平成16年		
一般行政部門	議 会	2	2	0
	総 務	21	23	2
	税 務	5	5	0
	民 生	14	15	1
	衛 生	8	8	0
	農林水産	10	9	1
	土 木	5	6	1
	商 工	1	1	0
小 計	66	69	3	
特別行政	教 育	39	38	1
	小 計	39	38	1
公益企業など	下水道	4	4	0
	その他	6	5	1
	小 計	10	9	1
合 計	115	116	1	

(注) 職員数は一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を保有する休職者、派遣職員などを含み、臨時または非常勤職員を除いています。

(9) 特別職等の報酬等の状況

(平成16年4月1日現在)

区 分		給料月額等	支 給 割 合		
給 料	町 長	788,000円	期 末 手 当	町 長	6 月 期 2.10月分
	助 役	639,000円		助 役	12月期 2.25月分
	収入役	608,000円		収入役	計 4.35月分
	教育長	577,000円		教育長	
報 酬	議 長	284,000円	平 成 16 年 度	議 長	6 月 期 2.10月分
	副議長	237,000円		副議長	12月期 2.25月分
	議 員	213,000円		議 員	計 4.35月分

町職員の人事異動

休職(旧 振興課長補佐)

小高 利啓

総務課 課付け

気軽に楽しく、
スポーツを!

睦沢ふれあいスポーツクラブでは、運営スタッフ及び指導者・講師について募集しています。

詳しい内容は、広報1月号と同時に配布しました、チラシをご覧ください。

長養フェア

とき 2月16日(水)

午前10時～午後4時

ところ 茂原ショッピングセンター「アスモ」

内容 中学部・高等部の生徒による作業作品の展示

問い合わせ

千葉県立長生養護学校
☎ 42 2470

確定申告はお早めに!

平成16年分の

所得税の申告と納税は、

2月16日(水)～3月15日(火)まで



個人事業者の消費税の申告と納税は、

3月31日(木)まで

贈与税の申告と納税は、

2月1日(火)～3月15日(火)まで

早く出せば、**その分**
早く還る!

還付申告はお早めに!

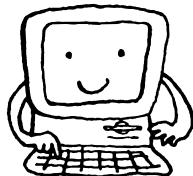
医療費控除・住宅借入金等特別控除などの
還付申告は、税務署で1月から受け付けて
います。

国税庁のホームページで所得税の確定申告書の作成
(検算)が簡単にできます。

アドレス <http://www.nta.go.jp>

国税庁ホームページには、所得税の確定申告書が簡単
に作成でき、そのまま提出可能な申告書がプリント
アウトできる『所得税の確定申告書作成コーナー』が
あります。

24時間いつでも簡単に申告書を作成することができますので、
ご利用ください。



茂原税務署では、

昨年2月の日曜日2日間、確定申告相談事務等の業務
を行いました。今年も、確定申告期間中(2月16日～
3月15日)の休日(土・日曜日)の業務は行いませんの
でご注意ください。

納税は便利な口座振替を
ご利用ください。

《振替納税をご利用の方の口座振替日》

所 得 税 4月19日(火)

個人事業者の消費税 4月26日(火)

念のため預貯金残高をお確かめください。

(残高不足等により引き落としができない場合は、納期
限の翌日から延滞税がかかるほか、督促状が送付され
ます。)

申 告 相 談

税務課では、申告書の記入の仕方がわからない方
などを対象に所得税・住民税の申告相談及び受付を
右記の日程で行います。

帳票類を整理し、扶養・配偶者等控除対象者の所
得状況も確認され正しい申告をしましょう。

平成16年分の農業所得の計算は収支計算を行い、
収支内訳書を添付してください。

なお、譲渡所得などの複雑なご相談は税務署でお
願います。所得証明、納税証明等もこの申告によ
り発行されます。

と き 2月16日(水)～3月15日(火)

午前9時～午後4時

と ころ 農村環境改善センター

問い合わせ 役場税務課 ☎44-2502

申 告 相 談 地 区 割 日 程

と き	対 象 地 区
2月18日(金)	大上
2月21日(月)	妙楽寺・佐貫
2月22日(火)	森・長楽寺・上之郷
2月23日(水)	下之郷・大谷木
2月24日(木)	北山田・小滝・河須ヶ谷・岩井
2月25日(金)	寺崎
2月28日(月)	川島・うぐいす里
3月1日(火)	上市場

上記地区割以外でも申告相談を受付いたします。

申告の際にご注意下さい！

【法改正により平成17年度から変わります】

夫婦が共に町内に住所を有している、夫が均等割を納めている場合にその妻には、均等割はかかりませんでした。この非課税措置は平成17年度から段階的に廃止されます。所得が一定金額を超えた場合、平成17年度は1/2の額で2,000円（町民税1,500円 県民税500円）平成18年度以降は全額で4,000円（町民税3,000円 県民税1,000円）となります。

所得が38万円以下（給与収入のみの場合103万円未満）の配偶者特別控除が廃止となります。

所有期間が5年を超える土地・建物の譲渡所得の税率が6%（町民税4% 県民税2%）から5%（町民税3.4% 県民税1.6%）に、また5年以内のものは、税率が12%（町民税9% 県民税3%）から9%（町民税6% 県民税3%）に引き下げられます。

100万円の特別控除は廃止となります。

【確定申告は必要ないが住民税の申告が必要な場合があります】

今年の1月1日現在町内に居住し、次に該当する方です。

給与所得者で会社から町へ給与支払報告書が提出されていない方。
事業所得者などで所得税がからない方。
1力所から給与等の支払いを受けている人で給与所得以外の所得の合計金額が20万円以下の方。
扶養になっっている配偶者の方で、パートや内職などの収入がある方。
公的年金などを受給している、町へ公的年金等支払報告書が提出されていない方。

収入のない方でも、国民健康保険税などの算定や税関係証明書の発行の基礎資料となりますので、申告書に必要事項（収入のない旨等）を記入して提出してください。



問い合わせ

役場税務課 ☎ 44 2502

「くろくろくまで」

広域市町村圏組合消防出初式開催

この1月9日（日）に、広域市町村圏組合による消防出初式が挙行されました。

当日の式典では、消防第5支団（睦沢町）からも日頃の消防活動の功労を認められ、多くの団員の方が受章されました。

千葉県知事表彰

- 功労章 伊藤 隆雄さん
- 精勤章 米倉 健雄さん
- 木村 誠さん

千葉県消防協会長表彰

- 功労章 市原 英二さん
- 精勤章 田中 憲一さん
- 管理者表彰 山崎 繁之さん
- 東條 幸夫さん

千葉県消防協会長
長生支部長表彰

- 功労章 関野 守男さん
- 八代 隆さん
- 森川 和哉さん
- 河野 喜弘さん

俳句

- 三ツ井 哲也さん
- 伊丹 守さん
- 精勤章 高橋 幸司さん
- 重田 憲男さん
- 加藤 正行さん
- 古川 司さん
- 古山 高央さん
- 市原 勉さん
- 原田 健一さん
- 中島 正洋さん
- 久我 忠至さん
- 宮崎 士郎さん

消防団長表彰

- 精勤章 田中 英夫さん
- 佐藤 広志さん
- 伊丹 孝一さん

内助功労彰

- 長生支庁長内助功労 酒井 京子さん
- 消防団長内助功労 山崎 君枝さん
- 岡本 よし子さん



木瓜^{ぼけ}伸びて 移り住んだが古里で
成人の日や吾が青春は遠き日よ
蛇口漏る間に音生む寒厨
鳶の輪が天上にある恵方みち
寒目や明けゆく空に残りけり
冬至晴母郷は坂の漁師町
煮詰まりてせかす寄鍋老の箸
孫六人六人毎のお年玉
峡の村遅き朝日の淑気かな
美しく舞つ鶴の姿に青き空
むらき雲嶺に腰据える初景色
一斉に翔つ水鳥が起こす波
十年ののちの青空阪神忌
ひとり身の心に吹いた春の風
日なたほこジジババ集い町語る

- 政成 田辺 秀子
- 加藤 藤子
- 田中 岳子
- 尾手 基次郎
- 鈴木 ひろし
- 須田 重厚
- 中島 悦子
- 河野 信子
- 山野 阿以
- 津本 小汀
- 葵川 念仁
- 朴川 石

Recycle :リサイクル

再び資源として利用しよう！
ゴミとして捨てる時は、大切な資源として活かせるよう正しく分けて捨てよう。



Reduse :リデュース

ごみを減らそう！

できるだけ、ゴミは作らない。
ムダなものは買わない、もらわないようにしよう。



Reuses : リユース

くり返し使おう！

まだ使えるものはゴミにしないで、別の使い方を考えよう。



じゅんかんがた スリーアール 循環型社会と3R

リサイクル リデュース リユース
Recycle・Reduce・Reuse で 3R

私たちは「豊かな社会」といわれるなかで、まだ十分に使えるものでもすぐゴミとして捨て、新しいものを買求めるということを行ってきま

たたとえば、電気製品のことを考えてみましょう。

かつては、故障したら修理して使うということが当たり前のように行われていました。ところが、現在は故障した場合に修理しようとしても、新品を買う方が安いという状況になっています。

この状況も、考えてみれば、私たち一人ひとりがこのようなシステムを受け入れ、作り上げた結果だといえます。

今、一人ひとりが自分のライフスタイルを見つめ、資源やモノを大切に使い、ゴミをなるべく出さない「循環型」のライフスタイルへと転換していかねばならない時期にきています。

資源も無限ではありません。世界中から資源をかき集めてもいつかはなくなってしまいます。

なくなるだけではありません。私たちが便利さを追求することが自然環境を破壊していることもあるのです。



とくに、私たちの住む日本では、「豊かさ」が「もの」に代表され、それを追い求めてゆとりや時間を費やすということがなくなってきてはいなかったでしょうか？

何もない社会にもどれということではありませんが、自分だけならと思っていても、世界とつながっていることを忘れてはいけません。



これからできること
見つけて取り組んで
いこう！
暮らしのなかで実行できる3Rについて、12月号と1月号で紹介しました。

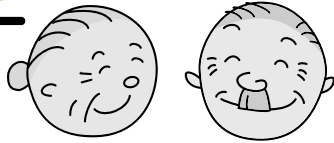
当たり前と思われることもありますが、いざ実行するとみると、すぐにできないこともあるかもしれません。

しかし、私たち一人ひとりが環境のことを少しでも意識して、できることから実行すれば、その積み重ねが、私たちのライフスタイルを「循環型」に転換し、社会のシステムまでも変えていくことにつながります。

さっそく、あなたも、できることから3Rを始めましょう！

気を付けて!

—脳卒中—



看護師 加藤 典子

知っておきたい

健康

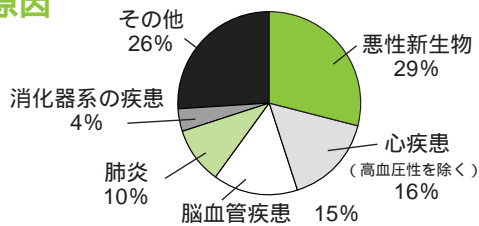
の話

寒い日が続いておりますが、元気にお過ごしでしょうか?介護保険の認定調査で皆さんのお宅におじゃましていますが、特に寒い時期の介護保険の申請理由をみますと、脳卒中の割合が高いです。

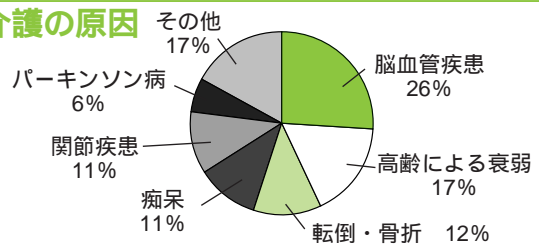
寝たきりになる原因の4割が脳卒中で、日本人の死亡原因としてがん、心疾患に次いで3番目に多い疾患です。

65歳以上の死亡原因と要介護の原因

死亡原因



要介護の原因



脳卒中の3つのタイプ

脳出血

脳動脈化などでもろくなった脳血管が、高血圧で破れて出血する病気です。突然激しい頭痛が起きて、意識障害や、麻痺を伴います。飲酒、過労、興奮や入浴が誘因となることがあります。



くも膜下出血

脳は脳軟膜、くも膜、脳硬膜の三つの膜で、覆われています。くも膜と脳軟膜の間には血管が多数あり、脳動脈瘤(脳動脈のこぶ)や血管の奇形が見られる事があります。その為、血管が破れ、くも膜と軟膜の間出血する病気です。突然激しい頭痛と嘔吐がおきます。男性より女性に多いです。

脳梗塞

脳卒中の60%は、脳梗塞です。脳血栓と脳塞栓があります。脳の動脈硬化により血管が狭くなり血栓ができて詰まったのが脳血栓です。心臓や、頸部動脈などにできた血栓の一部がはがれて脳の血管で詰まったのが脳塞栓です。夜間の睡眠中に多く、心臓病や、不整脈、急激な血圧低下、脱水による血液濃縮などが脳血栓の誘因になります。

前ぶれ症状に注意

一時的に血管がつまり、片方の手足のしびれや、急に手足の力がぬけて、物を落としたり、つまづいたり、まどろれつが回らなくなり言葉の理解ができなくなったりします。めまいや、物が二重に見えたり、片方の目が見えなくなったりなど見られましたら、すぐ受診してください。

脳卒中を起こした時の対応

嘔吐を繰り返し、呼吸が不規則で、顔面蒼白の時は動かさず、静かに水平に寝かせ、早急に医師に連絡し対応しましょう。いびきをかいたり、嘔吐をする場合は頭を低くし、あごを上げ気道を確保したり、顔をやや横向きにしたり、吐いた物が、のどに詰まらないようにしましょう。

脳卒中を防ぐには

定期的に健康診断を受け、高血圧糖尿病などの治療はきちんと受けましょう。脂肪、塩分を減らし野菜は多めに、豆類、大豆、乳製品、肉や魚類は、バランスよく摂りましょう。適正体重を維持し、運動習慣を増やし、疲れや、ストレスをためないように、お酒は程々に、そして禁煙をお勧めします。



舞台上で踊る佐貫季寄保存会のみなさん



国立能楽堂前で

第6回能楽鑑賞会

平成16年12月11日(土)、東京の国立能楽堂へ行き、能「実盛」と狂言「簸屑」を正面席で鑑賞してきました。

参加者40名



第8回房総の郷土芸能

平成16年12月12日(日)、茂原市民会館にて、長生夷隅地区に伝わる民俗芸能の発表会があり、睦沢町からは佐貫の季寄せが出演しました。この発表会の鑑賞と応援のため、公民館バスで多数の人が参加しました。



宝くじ助成事業で

太鼓などを購入

寺崎区

平成16年度コミュニティ助成事業を受け、祭礼用長胴太鼓1台(1.3尺)、合成樺太鼓1台(1.8尺)、パワードミキサースピーカー、マイクなどを購入しました。

この助成事業は、全国自治宝くじ普及広報事業として受け入れる、宝くじ受託事業収入を財源として、コミュニティ活動の促進を図ることを目的に行われている事業です。

今年度購入した備品は、お祭りや季節の行事などへの積極的な参加により、地域の人材育成、地域文化の向上・発展などコミュニケーションの活性化が期待されています。



- 購入された太鼓等 -

元気回復!

日帰り旅行



参加者は、介護者を中心に相談協力員を含め総勢26名、行先は、鎌倉大仏と円覚寺、鎌倉の鶴岡八幡宮を見学しました。鶴岡八幡宮本宮への石段の途中、左手に樹齢1,000年以上と言われる銀杏の大樹がありました。

この大銀杏は承久元年、三代將軍源実朝が銀杏の近くを通りかかったおりに、甥である公暁に謀反を起こされ、公暁が身を隠していたと言う由来のあるものです。参加された方々は、大変興味深く見学されていました。

その後、小町通りを散策しながら、見て、食べて、買ってとみなさんとても楽しく過ごされていました。参加者の中には、「人力車に乗り誰も行かないような所を見て本当に良かった。気分がさっぱりしましたよ。」と笑顔で話してくれました。

車中でも、行きに比べ帰りの方が少々見学疲れはあったものとても話はずんできて聞いていたこちらの方が嬉しくなりました。

来年も計画しますので、ぜひご参加ください。



鎌倉大仏前で

町が社会福祉法人睦沢園に委託している元気回復日帰り旅行を12月8日(水)に行いました。今年で5回目となる日帰り旅行は、家族介護者交流事業(元気回復事業)として、高齢者を介護している方を対象に、介護から一時的に解放すると共に心身の元気回復を目的とした事業です。



3位と健闘
睦沢みななの会のメンバー

- 優勝 大栄エンジェルス(大栄町)
準優勝 山田クラブ (山田町)
3位 睦沢みななの会 (睦沢町)
たかつか (千倉町)



昨年11月28日(日)に栗源町を会場に千葉県B&Gバレーボール大会が開催され、県内13海洋センター(総勢200名)の代表チームが集まり、睦沢は3位に入賞しました。結果は次のとおりです。

千葉県B&Gバレーボール大会IN栗源

- 2年生から1年生の部
優勝 田中 亜実さん (土睦小学校・1年生)
第3位 岡本 明香里さん(土睦小学校・1年生)
敢闘賞 市原 千夏さん (土睦小学校・1年生)
- 4年生から3年生の部
優勝 市原 将進くん (土睦小学校・4年生)
準優勝 岡本 拓也くん (土睦小学校・4年生)



見事に総合優勝 練心会のメンバー



矢部杯争奪剣道大会睦沢練心会

総合優勝

平成16年12月4日(土)に長生村体育館で、矢部杯争奪剣道大会(個人戦)が開催されました。

試合は6年生から5年生、4年生から3年生、2年生から1年生の3部門に分かれ、上位入賞者の(優勝5点、準優勝3点、第3位2点)総合得点により優勝チームを決める方法により行われました。

睦沢練心会は次の部門で上位に入賞し、総合優勝することができました。



睦沢ジュニアフットボールでは、サッカーの大好きな町内小学生を募集中です。
コーチ陣も増え、楽しく練習をしています。
汗をかき、笑顔でチームメイトとふれ合いながら、サッカーをもっと楽しみましょう。
見学も大歓迎です。

練習日

毎週土曜日 午前9時~11時
(変更の場合あり)

総合運動公園グラウンド

問い合わせ

代表者 後藤
☎44 0299
または、
総合運動公園
☎44 1565





読書のすすめ - 2005 -

若い方へ贈る お薦め作品

GOOD LUCK

アレックス・ロピラ フェルナンド・トリア
ス・デ・ベス 田内 志文(訳)

数え方辞典

飯田 朝子、町田 健(監修)

ビューティフル・ネーム

鷺沢 崩

父の目方

宮本 輝(選)

茶色の朝

フランク・パブロフ ヴィンセント・
ギャロ(絵)
高橋 哲哉(メッセージ)



最近読書の様々な効用が取りだたされていますが、読書は黙読、音読など、脳全体が広い範囲で活発に働き脳機能のアップにつながると科学的に立証されています。思考、創造力などを養いながら楽しめる読書。みなさんも、ぜひ読みたい本を手に始めてみませんか？
公民館図書室でも、左記のお薦め図書以外にもたくさん本をご用意してお待ちしています。

2月のクラブ行事・その他

団体名	活動日	時間
咲友会(民謡)	5日(土)・12日(土)・19日(土)	9:00
寿扇会(日舞・新舞踊)	5日(土)・19日(土)	19:00
民謡クラブ	12日(土)	11:00
フラワークラブ	16日(水)	9:30
詩吟クラブ	9日(水)・23日(水)	13:30
洋裁クラブ	8日(火)・22日(火)	9:00
野菊の会(コーラス)	2日(水)・16日(水)	9:30
カラオケ愛好会	5日(土)・12日(土)・19日(土)	18:30
町暮会	19日(土)	13:00
町将棋会	20日(日)	9:00
IT研究会(情報通信)	5日(土)・19日(土)	19:00
成人書道クラブ	6日(日)	13:30
手編クラブ	12日(土)・26日(土)	13:30
太巻き寿司クラブ	19日(土)	13:00
生け花サークル	5日(土)・19日(土)	18:30
着付けサークル	5日(土)・26日(土)	18:30
ふれあいダンス(社交ダンス)	5日(土)・12日(土)・19日(土)	19:00
ワヒネ・フラA【フラダンス】	10日(水)・24日(水)	13:00
ワヒネ・フラB【フラダンス】	5日(土)・19日(土)	19:00
社交ダンスサークル	3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水)	13:00
ペイントHIRO (トールペイント)	2日(水)・16日(水)	9:00
アンサンブル・ラヌメル (室内楽演奏)	10日(水)・24日(水)	9:00
友の会(フラダンス)	13日(日)・27日(日)	14:00
フォークダンスサークル	2日(水)・9日(水)・16日(水)・23日(水)	13:30
民謡クラブ	12日(土)・19日(土)・26日(土)	14:00
東扇会(日舞)	2日(水)・9日(水)・16日(水)・23日(水)	13:00
琴美会(大正琴)	3日(水)・10日(水)・17日(水)	10:00
ダンスタンポポ(社交ダンス)	5日(土)・12日(土)・19日(土)・26日(土)	13:00
歌謡芸愛好会(バンド)	6日(日)・13日(日)・20日(日)・27日(日)	9:00
ザ・ベンチャーズ(バンド)	5日(土)・12日(土)・19日(土)・27日(日)	18:00
睦沢読書の会	11日(金)・25日(金)	13:00
睦沢陶芸クラブ	20日(日)・27日(日)	9:30
ヨーガサークル	3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水)	14:00
ひかり太鼓	2日(水)・9日(水)・16日(水)・23日(水)	14:00
ひまわりクラブ	3日(水)	10:00
押し花サークル	12日(土)	13:30
絵手紙サークル	13日(日)・17日(水)・27日(日)	13:30

2月の教室と事業

教室・事業	時間	日程
陶芸教室	13:00	6日(日)
家庭教育学級	9:00	8日(火)
睦和大学	10:00	10日(木)
太巻き寿司教室	9:00	12日(土)
天文教室	19:00	12日(土)
茶道教室	9:00	13日(日)
書道教室	9:00	13日(日)
パッチワーク教室	13:30	13日(日)
英会話教室	13:30	20日(日)
男性料理教室	9:00	23日(水)
料理教室	13:30	26日(土)
押し花教室	13:00	26日(土)
書道教室	9:00	27日(日)
絵画教室	9:30	27日(日)
フラワーアレンジメント教室	13:30	27日(日)

☎44-0211

公民館だより

2月の休館日

7日(月)
14日(月)
21日(月)
28日(月)

催し物の案内

第9回考古学講座

『総南文化財センター20年の成果』

長生夷隅郡安房郡市内の発掘調査を続けてきた財団法人総南文化財センターの成果を振り返る。申込不要、直接会場へ。

とき 2月26日(土)午後1時30分

ところ 公民館

講師 風間俊人氏(元総南文化財センター主任調査研究員、長南町郷土資料館学芸員)

第7回遺跡見学会

『上高津貝塚と霞ヶ浦の古代』

公民館バスで茨城県土浦市の「上高津貝塚ふるさと歴史の広場」に行き、国指定史跡上高津貝塚を見学。要申込。実施1か月前の同日から受付開始。参加費600円。

とき 3月19日(土)

常設展『睦沢の歴史と民俗』

睦沢の歴史や民俗を通史的に紹介。

県指定文化財の平安仏3体、町指定民俗文化財「鵜羽神社十日祭」関係資料ほか徳川將軍家から吉良氏が拝領したと伝えられる金銀葵紋ほかいなどを展示。

とき ~2月6日(日)



- 伝徳川將軍家拝領
金銀葵紋ほかい -

小企画展『石造物写真パネル展』

道端やお寺の境内にひっそりと建つ石造りの仏様を写真に撮りパネルで展示。

とき ~3月31日(木)

企画展『第2回館蔵名品展』

とき 2月11日(金)~3月20日(日)

常設展ではなかなか展示する機会のない当館所蔵の名品を展示。

第9回民俗学講座

『睦沢資料館所蔵の有形民俗資料』

当館が20年にわたって保管してきた有形民俗資料を紹介。参加は申込不要、直接会場へ。

とき 2月12日(土)午後1時30分

ところ 公民館

講師 久野 一郎(当館学芸員)

資料館友の会主催「体験古代人！」

原始古代の人々の暮らしを体験。

要申込。実施1か月前の同日から受付開始。

とき 3月27日(日)

ところ 公民館

房総史料調査会の古文書調査

昨年6月に引き続き、12月4日(6日)に大円寺旧蔵文書と幸治勤家文書など当館所蔵または寄託している史料を調査し、歴史研究の利用ができるようになりました。



現状記録を撮影し(奥)、解説し、目録を作る(手前)



- 享和三年銘の手水鉢 -



- 御神木の切株と奥に見える奉納碑 -

鵜羽神社の御神木や手水鉢(岩井)

21世紀への遺産

手水鉢は正面に銘文が「奉獻 享和三年亥八月吉日 願主 岩井村の河野家が奉納した」とあり(写真2)、1803年8月に岩井村の河野家が奉納したことが判ります。鵜羽神社の境内の風情は、時を経てあまり変わりません。故郷を遠く離れた人でも、懐かしく迎えてくれます」と語った。

(久野一郎・資料館学芸員)

岩井地区の海保豊治さんに鵜羽神社の境内の様子について聞いた。

「井戸のそばに御神木のように大きな杉の木がありまして。この木は根上がりで形がいい杉でしたが、昭和37年、45年の間のいつごろかに切られてしまいました。後で根っこを片づけようとして、ロープを付けてトラックで引っ張りましたが全然動かず、今でも切り株は残っています(写真1)。「奉納御神木」の石碑は今でもあります。

総合運動公園だより

☎44-1565



町民歩け歩け大会
参加者募集

とき 平成17年3月27日(日)
ところ 千葉市稲毛海岸方面

約15km 小雨決行

対象 町内居住者に限り
人数 約60名(定員になり次第締め切ります)

参加申込 2月1日(火)より申込を開始します。

参加を希望される方は参加費一人300円をお持ちの上、総合運動公園までお申し込みください。

ジュニア

スポーツ教室

発表会

とき 平成17年3月12日(土)

午前9時半から

ところ 町総合運動公園

総合体育館アリーナ

幼児親子運動教室、幼児リズム運動教室の発表会を行います。

この一年間、跳び箱や鉄棒、リズム運動などを子ども達も遊び感覚で学べるように楽しく行ってきました。子ども達の真剣な顔や笑顔を皆さんにぜひ見ていただきたいと思えます。可愛い子ども達の日頃の成果をご覧ください。

幼児リズム運動教室

親子プログラム実施



- 楽しい、幼児リズム運動教室 -

去る、12月11日(土)幼児リズム運動教室では、親子で参加するプログラムを実施しました。日頃の音楽体操、リズム運動、運動遊びをお父さんやお母さんと一緒に笑顔でも楽しそうに参加していました。

2月のクラブ等定期練習日

日曜日	9:00	睦沢ウイングス(ソフトボール) ソフトテニスクラブ(第2、4)
	13:00	海洋クラブ 睦沢テニスクラブ(硬式)
火曜日	10:00	エアロジムクラブ
	13:30	卓球クラブ 太極拳クラブ
	18:00	少年柔道クラブ アウレッツ(ミニバス)
	18:45	練心会(少年剣道)
水曜日	20:00	睦沢アウルス(バスケット) 剣友会(剣道)
	10:00	エアロピクス友の会 わかば会(女性ソフトテニス)
	13:30	太極拳クラブ
	19:00	鳴子会(よさこい踊り) ヒロ・ダンス・トゥループ(洋舞) フットサル(室内サッカー)
木曜日	10:00	ひまわりクラブ(育児サークル) わかば会(女性ソフトテニス)

木曜日	18:00	アウレッツ(ミニバス)
	18:45	練心会(少年剣道)
金曜日	20:00	青翔クラブ(バスケット) 剣友会(剣道)
	10:00	青年バレー(睦沢中体育館) わかば会(女性ソフトテニス)
土曜日	18:45	練心会(少年剣道)
	19:30	バドミントンクラブ
	9:00	睦沢フットボールクラブ(第1、3)
		睦沢ウイングス(ソフトボール) 瑞沢ブレイブス(瑞沢小体育館)
	18:00	アウレッツ(ミニバス) 少年柔道クラブ
	18:45	練心会(少年剣道)
20:00	みなのか(女性バレー) バレー愛好会 剣友会(剣道) エアロピクス友の会(睦沢中体育館)	

上記のクラブに興味がある方は、定期練習を見学してください。また、入部希望の方は、各クラブに直接お申し出ください。

2月の教室開催日

卓球教室	6日(日)、13日(日)、20日(日)、27日(日)	10:00~12:00
軽スポーツ教室小1	11日(金)、18日(金)、25日(金)	17:00~18:00
軽スポーツ教室小2	11日(金)、18日(金)、25日(金)	18:00~19:00
軽スポーツ教室小3	9日(水)、16日(水)、23日(水)	18:00~19:00
幼児リズム運動教室	5日(土)、12日(土)、19日(土)、26日(土)	9:00~12:00

幼 児 親 子 運 動 教 室	4日(金)、18日(金)、25日(金)	10:00~11:00
ウエルネス教室	4日(金)、11日(金)、18日(金)、25日(金)	13:30~15:00
エアロビ教室	11日(金)、25日(金)	19:30~20:30
高 齢 者 いきいき教室	10日(木)	13:30~15:30
トレーニング教室	6日(日)、20日(日)	9:00~15:00
みんなで楽しめるスポーツ講座 ゴルフ編	5日(土)、13日(日)、20日(日)	13:30~16:00

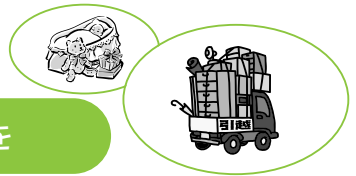
2月の休館日

- 7日(月)
- 14日(月)
- 21日(月)
- 28日(月)

なるほど

国保だより

こんなときには14日以内に届出を



	こんなとき	届け出に必要なもの
国保に加入するとき	ほかの市町村から転入したとき	転出証明書
	職場の健康保険をやめたとき	職場の健康保険をやめた証明書
	職場の健康保険の被扶養者からはずれたとき	被扶養者でない理由の証明書
	子どもが生まれたとき	保険証、母子健康手帳
	生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書
	外国籍の人が国保に入るとき	外国人登録証明書
国保をやめるとき	ほかの市町村に転出するとき	保険証
	職場の健康保険に入ったとき	国保と職場の健康保険の両方の保険証（職場の保険証がまだできていない場合は、加入したことを証明するもの）
	職場の健康保険の被扶養者になったとき	
	国保の被保険者が死亡したとき	保険証、死亡を証明するもの
	生活保護を受けるようになったとき	保険証、保護開始決定通知書
	外国籍の人が国保をやめるとき	保険証、外国人登録証明書
その他	退職者医療制度の対象となったとき	保険証、年金証書
	町内で住所が変わったとき	保険証
	世帯主や氏名が変わったとき	
	世帯を分けたりひとつにしたりしたとき	
保険証をなくしたとき (あるいは汚れて使えなくなったとき)	身分を証明するもの (使えなくなった保険証など)	

教えて！



ねんきん ななちゃん

定額保険料

平成16年1月～16年12月	1か月	13,300円
	1年間	159,600円

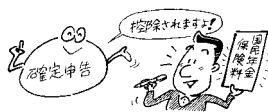
定額保険料+付加保険料

平成16年1月～16年12月	1か月	13,700円
	1年間	164,400円

1年前納（平成16年4月～平成17年3月）

定額保険料	156,770円
-------	----------

定額保険料 + 付加保険料	161,480円
---------------	----------



確定申告のとき国民年金保険料の申告をして、節税対策！

所得税の確定申告の時期がきました。

皆さんは、納めた国民年金保険料の全額が所得額から控除されることをご存知ですか。

平成16年1月から12月までに納めたご本人やご家族の保険料は、全額社会保険料控除となり、所得税・住民税が安くなります。平成16年1月から12月までの保険料は、表のとおりです。

このほか、昨年中に納めた前納保険料、追納保険料なども控除の対象となりますので忘れずに申告してください。

なお確定申告書に「保険料納付証明」等の添付は不要です。

日曜・休日当番医

（診療時間 午前9時～午後5時まで 変更になる場合もあります）
消防本部通信指令課へお問い合わせください ☎24 - 0119

月日	茂原地区				一宮地区	
	内科系		外科系			
2・6	清水三郎医院	25-0776	森川病院	25-2510	長生診療所	32-3303
11	イナリマクリニック	24-8987	穴倉病院	24-2171	内山医院	42-2062
13	大木医院	23-2546	菅原病院	25-1171	長生八積医院	32-3282
20	茂原中央病院	24-1191	高田整形外科医院	22-0111	津谷クリニック	32-5645
27	志鎌医院	22-5105	山之内病院	25-1131	よねもと整形外科	40-1065

夜間急病診療所 診療科目 内科・小児科 診療時間 午後8時～11時まで
茂原市八千代1-5-4（消防署裏） ☎24-1010
夜間急病診療所 電話案内 ☎24-1011 午後7時～翌午前6時まで

大空にみんなで風を
揚げよう!

子ども達が伝統的な遊びの楽しさを知り、親子で楽しむ機会をつくれます。

とき 2月11日(金)
午前10時
～午後2時30分

ところ 公民館
総合運動公園

参加費 500円(詳しくはお問い合わせください)

申込・問い合わせ
2月6日(日)まで
公民館

☎ 44-0211

かずさ緑の会事務局

☎ 44-2299

「犬の正しい飼い方・しつけ方教室(基礎講座)」の受講者募集

保健所では、動物による被害・危害を防止すると共に動物愛護精神の普及啓発を図り、人と動物の調和のとれた社会づくり、環境づくりに寄与することを目的とし、下記の内容で犬の正しい飼い方・しつけ方教室を開催するものです。

とき 2月26日(土)
午後1時～4時

ところ 長生合同庁舎
4階 大会議室

内容 犬の適正な飼養管理等

受講料 2,500円

問い合わせ 長生保健所健康生活
支援課

☎ 22-5167

長生郡広域市町村圏組合 平成17・18年度 入札参加資格審査申請の 受付

とき 2月28日(月)
～3月15日(火)

土・日、祝日を除く

但し、茂原市及び長生郡内に
本社、営業所等を有するものは
2月28日(月)～3月4日(金)
までに手続きをしてください。

受付時間は、午前9時～11時30分

または、午後1時～4時(平日)

提出先・問い合わせ

千葉県茂原市下永吉2101番地

長生郡市広域市町村圏組合

事務局 総務課工事管理室

☎ 23-0107

教育講演会 子どもの心とからだの発達 —マスメディアの視点から—

講師 清川 輝基 氏

とき 2月12日(土)
午後1時30分～4時

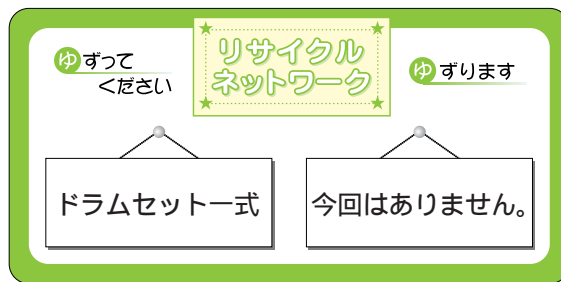
ところ 槇の木学園体育館
(睦沢町上市場693)

入場料無料

問い合わせ 槇の木学園

☎ 44-1212

FAX 44-1213



一般家庭で不要となった品物を無料で「ゆずります」「ゆずってください」の情報をお待ちしています。

不要品を提供していただける方、不要品希望者とも町にお申し込みください。

申し込み・問い合わせ

役場環境課(庁舎2階)

☎ 44-2515

FAX 44-1729

千葉県最低賃金・産業別最低賃金改正決定のお知らせ

千葉県内のすべての事業場で働く労働者(パート、アルバイト含む)に適用される千葉県最低賃金及び特定の業種の事業場で働く労働者に適用される産業別最低賃金7業種が右記のとおりとなります。

なお、千葉県最低賃金及び産業別最低賃金の7業種のすべての業種について最低賃金額が改正となりました。この最低賃金額には、精皆勤手当、通勤手当、家族手当、賞与、時間外手当、深夜手当等は含まれません。

また、平成14年度から千葉県最低賃金と産業別最低賃金は時間額のみとなり「日額」は廃止されています。

問い合わせ 千葉労働局労働基準部賃金室

☎ 043-221-2328

または、最寄りの労働基準監督署まで

最低賃金一覧表(平成16年度改正)

最低賃金件名	改正最低賃金額	発効日	改正前最低賃金額	引上げ額
千葉県最低賃金	678円	平成16年10月1日	677円	1円
調味料製造業(1)	767円	平成16年12月25日	766円	1円
鉄鋼業	795円	平成16年12月25日	793円	2円
一般機械器具製造業(2)	785円	平成16年12月25日	783円	2円
電気機械器具、情報通信機械器具、電子部品・デバイス製造業(3)	782円	平成16年12月25日	780円	2円
精密機械器具製造業	767円	平成16年12月25日	765円	2円
各種商品小売業(4)	748円	平成16年12月25日	747円	1円
自動車(新車)小売業	777円	平成16年12月25日	775円	2円

注(1)は、味そ製造業を除く。

(2)は、事務用・サービス用・民生用機械器具製造業、その他の機械・同部品製造業、建設機械・鉱山機械製造業のうち建設用ショベルトラック製造業及び縫製機械製造業のうち毛糸手編機械製造業を除く。

(3)は、電球・電気照明器具製造業及び電気計測器製造業を除く。

(4)は、衣・食・住にわたる各種商品を小売する事業所で、その事業所の性格上いずれが主たる販売商品であるか判別できない事業所。

相 談

行政・人権相談

と き 2月9日(水)
午後1時～4時
ところ 農村環境改善センター

心配ごと相談

と き 2月8日(火)
午後1時～4時
ところ 農村環境改善センター

健康栄養相談

と き 2月8日(火)
午前10時～11時30分
ところ 農村環境改善センター
内 容 血圧測定、体脂肪測定、
健康指導、食事指導など

乳児健康相談

身体測定や栄養・育児・歯に関する相談を行います。
と き 2月24日(木)
午後1時30分～3時
ところ 農村環境改善センター

1歳6か月児健康診査

身体測定や歯科、内科健診と栄養、育児に関する相談を行います。
対 象 平成15年6月
～8月生まれのお子さん
と き 2月2日(水)
受 付 午後0時45分～1時
ところ 農村環境改善センター

3歳児健康診査

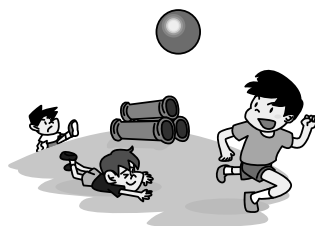
対 象 平成13年9月
～11月生まれのお子さん
と き 2月2日(水)
受 付 午後1時～1時15分
ところ 農村環境改善センター

法律相談

と き 2月22日(火)
午前10時～正午
ところ 役場1階町民相談室
要予約 先着6名まで
相談時間 1人20分
相談料 無 料
申し込み・問い合わせ
役場総務課 ☎44-2500
と き 2月17日(木)
午後1時～4時
ところ 東上総県民センター
申し込み・問い合わせ
東上総県民センター
☎25-7830
10日(木)午前9時から
電話で予約。

出張年金相談

と き 2月24日(木)
受 付 9時～
ところ 茂原市役所市民室
先着60名まで
問い合わせ 千葉社会保険事務所
☎043-242-6327



く ら し

ゴミの収集日

1コース

燃えないゴミ... 2月8日(火)
資源ゴミ..... 2月15日(火)
粗大ゴミ..... 2月22日(火)
乾電池..... 2月15日(火)

2コース

粗大ゴミ..... 2月3日(木)
資源ゴミ..... 2月10日(木)
燃えないゴミ... 2月17日(木)
乾電池..... 2月10日(木)

燃えるゴミの収集日は、月、水、金曜日です。
ゴミは前日や夜間に出さないで
収集日の午前8時30分までに出してください。

2月は政府呼びかけによる
省エネルギー月間です!



地震に備えて わが家の耐震を

大地震が起きたとき、住まいに大きな被害がなければ、家族の命や財産、そして、いままでの暮らしを守ることが出来ます。

特に、現在の耐震基準ができた昭和56年より以前に建築された方は、住まいの耐震診断や改修について検討されることをおすすめします。

問い合わせ

社団法人 千葉県建築士会
☎043-202-2100
社団法人 千葉県建築士事務所協会
☎043-224-1640

誕生 おめでとございます

親の名	子の名	性別	区名	月日
横田 孝洋 典子	けいた 慶太	男	長楽寺	11/29
麻生喜久夫 乃林子	ゆずき 柚季	女	上之郷	12/2
藍 寛之 永美子	みなみ	女	川 島	12/8
渡邊 泰充 智子	しんと 心斗	男	川 島	12/11
村杉 博志 文子	ひめか 日芽果	女	長楽寺	12/14

結婚 末長くお幸せに

区名	氏名
上市場	吉野 暁史 悠香

弔 おくやみ申し上げます

亡くなった人	年齢	区名	月日
中村 君子	51	岩 井	12/2
中村みつ江	88	上之郷	12/3
高橋 岩	88	大 上	12/6
村杉 恵	86	岩 井	12/10
伊原 ふじ	91	上市場	12/11
村杉 斯良	80	長楽寺	12/13
宮崎 一雄	75	寺 崎	12/20
服部 和子	74	寺 崎	12/21
村杉カツ子	74	妙楽寺	12/21
池田 きみ	92	川 島	12/21
笠原 貞男	78	大谷木	12/21
田中 孝	75	上之郷	12/22
幸治 武志	82	上市場	12/28

睦沢町の人口と世帯

1月1日現在 ()は前月比
人 口 8,145人 (-1人)
男 3,949人 (-1人)
女 4,196人 (±0人)
世帯数 2,513戸 (+3戸)

平成17年成人式の場面



お詫びと訂正

広報むつざわ1月号P4 上段1行目に記載されております平成16年11月28日(日)が平成16年11月28日(日)、2行目12日15日(水)が12月15日(水)の誤りでした。

同じくP4 中村 義徳副議長挨拶文中の前から20行目の一挙一投足の記載が、一挙手一投足の誤りでした。

また、P19の健康栄養相談の日付が11月11日(火)が、1月11日(火)の誤りでした。

謹んでお詫びし訂正いたします。



編集後記



慌ただしい年末からお正月を迎えたと思えば、早いものでもう1か月過ぎましたね。

取材で訪れた成人式の会場で新成人のみなさんの晴れ晴れした姿を目に、「大人になると月日の経過がとても早く感じる。」と言う言葉が思いだされました。月日の流れの早さを実感すると共に、目標を持って日々を過ごして行くことの大切さを痛感した一日でした。(K・O)

簡単でおいしい!! エプロンママさん



のっぺい汁

食物繊維の摂取目標は、1日20~25g。現状では、14.2gしかとれていません。
がん予防や動脈硬化予防に食物繊維の多い野菜やきのこ、海そうを積極的にとりましょう。
野菜たっぷりの具はたくさん、のっぺい汁 はいかがですか。

材料 6人分

里芋 中5コ
しめじ 1株
しょう油 大さじ2
大根 約15cm
ちくわ 1本
だし汁 6カップ

人参 小1本
油揚げ 1枚
こんにゃく 小1枚
長ねぎ 1/2本
水溶き片栗粉 適宜

作り方

- ①里芋と竹輪は輪切り、大根と人参はいちょう切り、こんにゃくと油揚げは短冊切り、しめじは石づきを取って小房に分ける。
 - ②だし汁に大根、人参、こんにゃく、しめじを加えて煮立て、アクをすくい、弱火にして里芋を加えて軟らかくなるまで煮る。
 - ③油揚げと竹輪を加え、しょう油で調味し、水溶き片栗粉でとろみをつけ、最後に斜めに切った長ねぎを加える。
- ※こんにゃくをちぎって下ゆでしたり、油揚げを熱湯で油抜きするひと手間かけると一層おいしくいただけます。

1人分 エネルギー 74kcal 蛋白質 3.8g 塩分 1.3g
カルシウム 43mg 食物繊維 3.2g

今月のプリンセス



じゅんこ
田中 絢子ちゃん
平成15年2月6日生(上市場)

父 憲一さん♥母 弘美さん

「おはよう」と出迎えてくれた絢子ちゃん。毎朝家族一人一人に「おはよう」とあいさつするのが日課。おじいちゃんとする言葉遊びが大好きで、どんどん言葉を覚えています。3人のお姉ちゃんにとってとても仲良しで、積み木やぬりえ、エレクトーンを真似して弾くなどして、いつも一緒に遊んでいます。でも、お姉ちゃんがパズルのバイキンマン(テレビアニメ「アンパンマン」のキャラクター)を持っている時は逃げ回ります(泣)

チルドレン募集! 対象: 広報発行月に誕生日を迎える2歳以下のお子さん。
掲載ご希望の方は総務課総務係まで。